

Les 14^{èmes} Ateliers "VIRTUELS" de la Narcolepsie et de l'Hypersomnie de l'Hôtel-Dieu

Pour les patients narcoleptiques et hypersomniaques

A l'initiative du **Centre de Référence Narcolepsies et Hypersomnies Rares**
de l'Hôtel-Dieu AP-HP. Centre - Université de Paris

Vendredi 12 mars 2021

► **9h45-10h** : Accueil en ligne des participants sur Zoom et présentation des Ateliers virtuels

Pr Damien LEGER (Hôtel-Dieu AP-HP. Centre - Université de Paris)

► **10h-10h35** : Luxthérapie et éveil : Les effets positifs de la lumière

Dr Jonathan TAIEB (Hôtel-Dieu AP-HP. Centre - Université de Paris)

► **10h40-11h15** : L'actimétrie, un outil pour évaluer les hypersomnies

Mme Caroline GAURIAU (Hôtel-Dieu AP-HP. Centre - Université de Paris)

► **11h20-11h55** : Sommeil et immunité : Comment dormir protège des infections

Mr Brice FARAUT (Hôtel-Dieu AP-HP. Centre - Université de Paris)

► **12h-12h35** : La boîte à questions : Les spécialistes répondent aux questions que vous avez postées en ligne



Attention cette année, en raison des conditions sanitaires, les ateliers seront virtuels, en matinée et interactifs (connexion Zoom)



Renseignements & **Inscription obligatoire** (pour l'envoi de l'invitation Zoom)

- **Par e-mail** : sommeilhotel.dieu.htd@aphp.fr
- **Par courrier** : Centre du Sommeil et de la Vigilance de l'Hôtel-Dieu AP-HP. Centre Université de Paris, 1 place du Parvis Notre-Dame 75181 Paris Cedex 04
- **Par téléphone** : 01 42 34 86 26 / 84 44 / 85 63